インターネットを はじめよう（基礎）

講座テキスト（3回 コース） W/7（IE8・対応）

1．インターネットの仕組み。 2

2.インターネットエクスプローラーについて。 3

インターネット エクスプローラー（ＩＥ８）を起動します。

インターネット エクスプローラー（ＩＥ８）の基本操作

各部の名称と役割 ツールバーのボタンの機能

3．ホームページを開きましょう。 7

（1）アドレス欄にアドレス（ＵＲＬ）を入力してＨＰを開く方法

岡山市のＨＰを表示 高島公民館のＨＰを開く

ヤフーHP に移動 URL 情報バーについて

★ＩＥを起動した時に【最初にヤフーが表示されるように】設定しましょう。 10

（2）検索サイト(ヤフーＨＰ）のリンクを利用して開く方法。 11

岡山の天気を調べましょう。 ニュースを見ましょう。

スカイツリーへ行く路線を調べます。

（3）検索ボックスに文字（キーワード）を入力してＨＰを開く方法

★キューピー３分クッキングのＨＰを開きましょう（①ＨＰのタイトルを入力） 13

★話題の、クックパッドを開いて見ましょう（②アンド検索） 14

良く見るＨＰを【お気に入り】に登録します（クックパッド） 15

★その他（③） 検索文字（キーワード）の入力方法例 16

★④リンク集を開いてＨＰを探す（楽しくはじめるパソコン教室リンクより） 17

高島駅からの列車の時刻を調べます 19

4.画像や地図の検索 20

5.音楽を聞く（You Tube） 22

音楽のファイルをダウンロードする（フリーＢGM）

参考資料

①ＨＰをパソコンに保存 印刷しましょう。 24

②Internet Explorer9 の画面について 26

③その他の便利なボタン お気に入りの整理・よく使用するＨＰをお気に入りバーに追加 27

④パソコンを安全・快適に使うために。 28

パソコンのメンテナンスをおこないましょう

パソコンをウィルスから守りましょう（マイクロソフト無料セキュリティーソフト他）

Windows7 のシステムとセキュリティー

⑤その他 注意事項 31

2012.06.01.更新

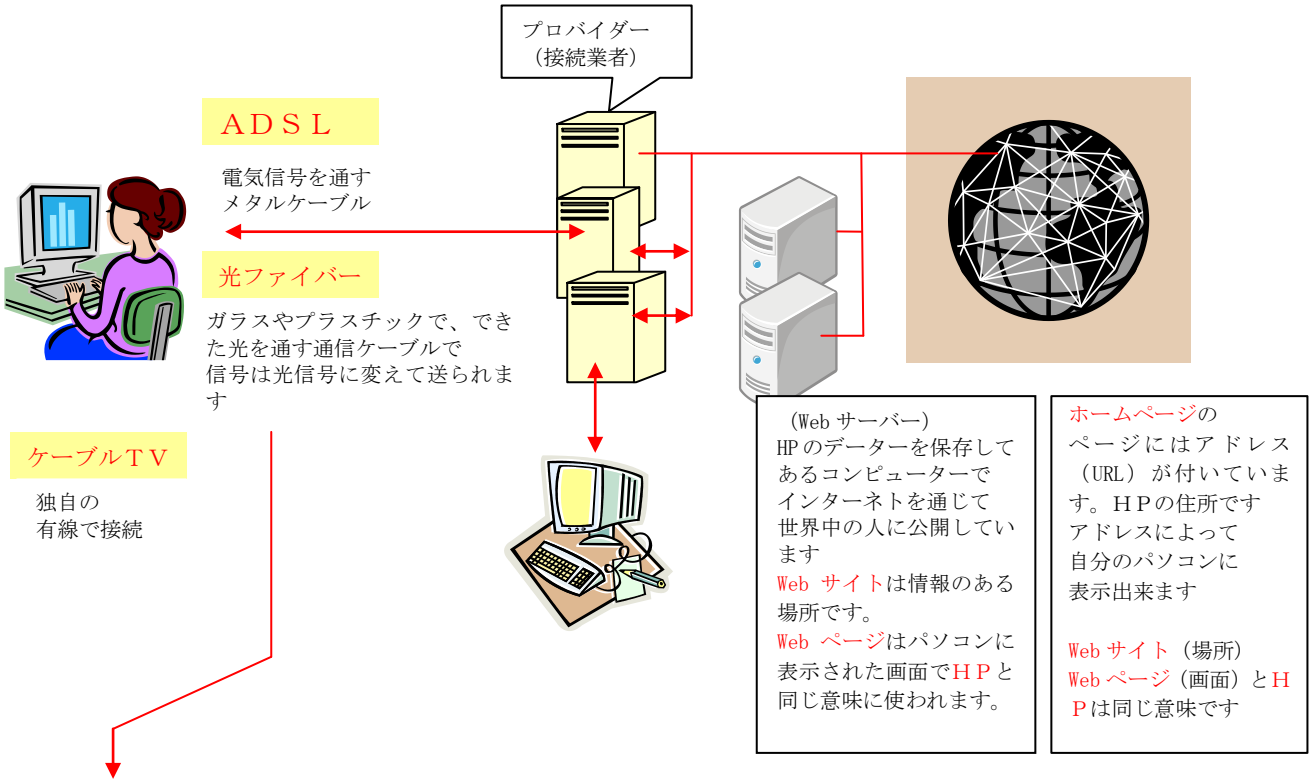
楽しくはじめるパソコン教室

1．インターネットの仕組み

あなたのコンピューターは、下の図のように、プロバイダ（接続業者）に接続を申し込むと（有料）、電話回線や光ファイバーを通じてインターネットと、つながります。

コンピューター同士をつないで、情報をやり取りできるようにしたものを【ネットワーク】といいます。このネットワークを世界中に拡大したものを【インターネット】と呼びます。

インターネット上には、ホームページが保存されているコンピューター（WWW サーバーまたは Web サーバーと呼ばれます）があり、プラウザ（HP を見るためのソフト）を使用して誰でもホームページを見る事が出来ます。
（Window7 の標準のプラウザは、インターネットエクスプローラー（internet Explorer８ 略称 IE8・2011 年夏以降は IE9 が搭載されています）
ホームページ（ＨＰ）は、会社や役所・個人により作成され、日々更新されています。
ご自分に必要な情報（ニュース・趣味・ゲーム・買い物など）は、ＨＰを見て自宅で簡単に入手出来ます。またＨＰによっては自分の意見を書き込む事も出来ます。



ブロードバンド　通信速度がおおむね 1Mbps 以上の接続をブロードバンドといいます。　ADSL・　光（100Mbps 以上）・ケーブルテレビなどがあります。（bps はデーターを送る速度の単位）
太い水道管で送水すると大量の水が送れるように、
ブロードとは広いという意味で、データーを一度にたくさん送れる回線のことです。

Web（ウェブ）　Ｗｅｂはくもの巣状を意味し膨大な量の情報が相互に連携している様子がくもの巣にたとえられつけられた名前です。
インターネットではさまざまな 情報が Web という仕組みによって提供されています。
Web は World（世界）Wide（広い）Web（くもの巣）の略で　WWW とも呼ばれています。

☆ 当インターネットの講座では、ソフト（ＩＥ８）の使い方を、勉強します。
皆様のお持ちのパソコンは、インターネットに接続されている前提で進めます。
接続されてない方で、操作に不慣れな方は、接続は、プロバイダーや
ＰＣ店で、ご相談ください（パソコンの設定は、有料です）
なお、講座で使用するソフトは、次のソフトを使用いたします。

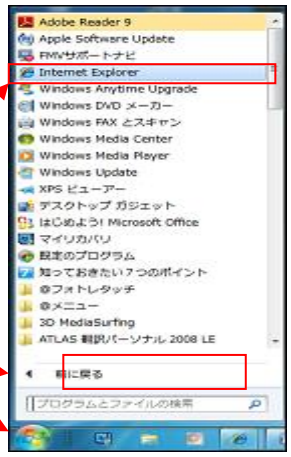
インターネット講座--＞【インターネットエクスプローラー８】を使用します。
電子　メール　講座--＞【Windows Live メール（2011)】を使用します。

2．インターネットエクスプローラーについて

世界中には何十何百億ものＨＰが存在します。その中から自分に必要なＨＰを探す
ために、インターネットエクスプローラー（Internet Explorer　略称　IE　以後ＩＥと表示します）
というソフト（道具、　プラウザともいいます）を使用します。
IE には IE6 ・IE7 ・IE8・IE9 のバージョンがあります。（講座では、IE8 を使用します）
バージョンを確認するには、IE の【ヘルプ】--＞【バージョン情報】をクリックすると表示されます。

(1)インターネット　エクスプローラー（ＩE8）を起動しましょう。

①起動のしかた。（いずれの方法でも起動できます）



A　①スタートボタンをクリックします。
②すべてのプログラムにマウスポインターを合わせ
③表示されるプログラムの中より
【Internet Explorer】をクリックします

B ①スタートボタンをクリックします。
②スタートメニューの
【Internet Explorer】をクリックします。

C ①デスクトップに 【Internet Explorer】アイコン
がある場合は、アイコンをダブルクリックします。

②ページが表示されます。
最初に表示されるＨＰはパソコンの設定によって違います。

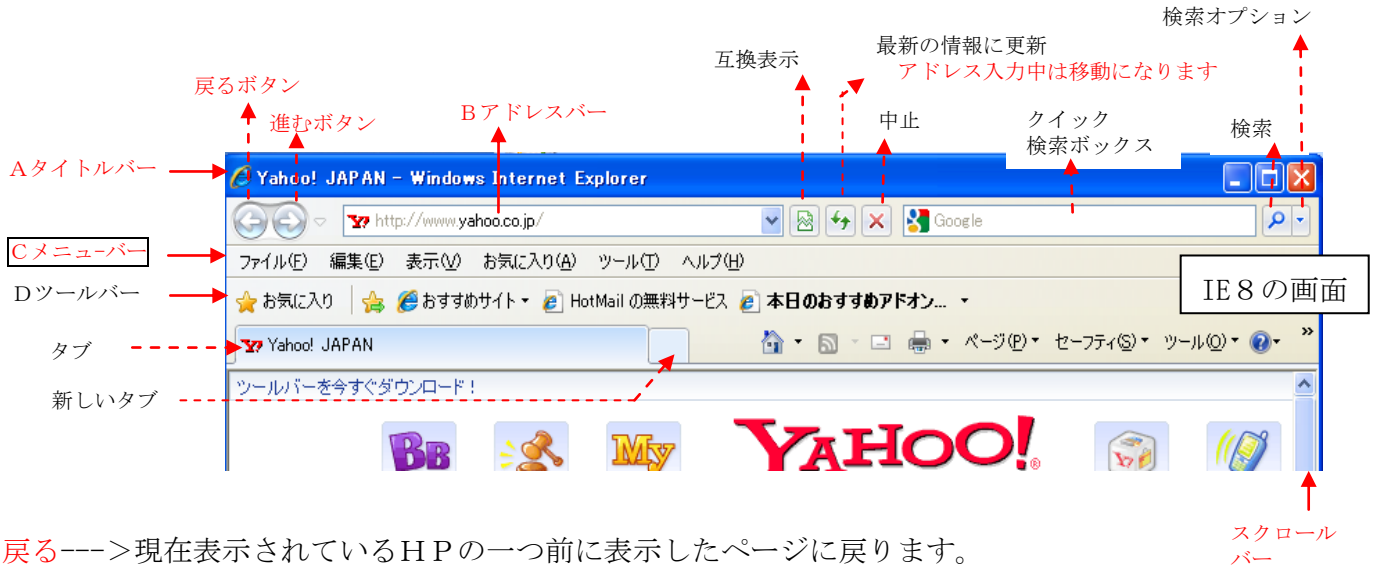
★講座ではヤフーのＨＰ（検索サイト）が開くように設定しています。

（2）インターネットエクスプローラー（IE８）の基本操作。

★バージョンによってボタン（機能）が違います。テキストは IE8 の画面です。
また設定によっては、表示されるボタンが異なる場合もあります

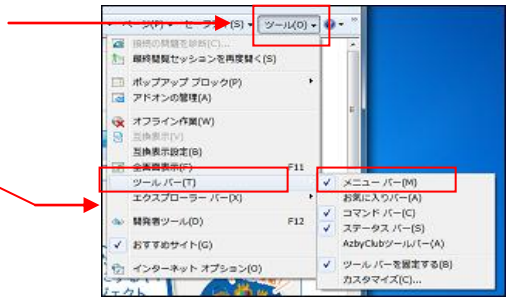
各部の名称と役割　操作のほとんどはメニューバーやツールボタンで行う事が出来ます。

A タイトルバー　現在表示されているＨＰのタイトルが表示されます
B アドレスバー　ＨＰのアドレス（URL）が表示されます。または、閲覧するＨＰのアドレスを入力します。
C メニューバー　操作に必要な内容（命令）がまとめてあります（IE７/IE8/IE9 は初期設定では表示されません）
D ツールバー　よく利用される機能がツールボタンでまとめられています（詳細は別途）



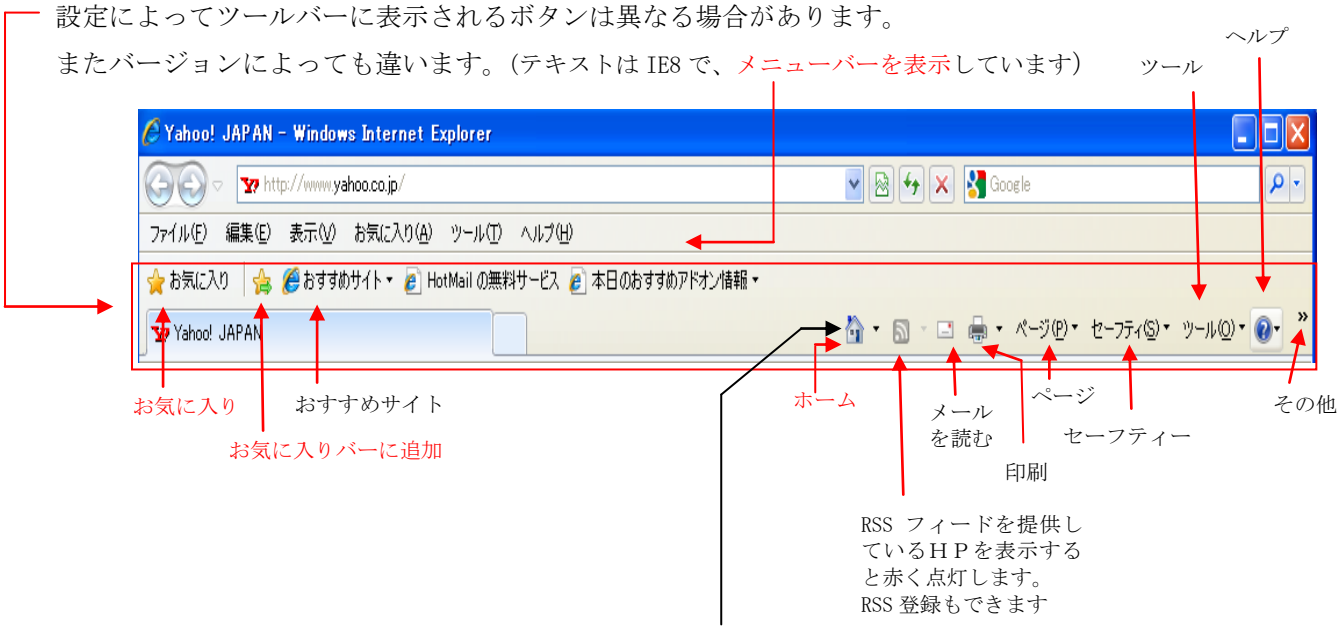
戻る---＞現在表示されているＨＰの一つ前に表示したページに戻ります。
進む---＞現在表示されているＨＰの一つ後に表示したページに進みます。
互換表示-----＞（IE8 よりの新機能）以前のプラウザに合わせて作成されたＨＰを
表示したときに文字や画像のレイアウトが崩れないように表示します
最新の情報に更新---＞最新のＨＰを読み込みます。アドレスバーにアドレスを
入力中は移動ボタン　に変わります。
移動---＞アドレスバーに新たに入力したアドレスのＨＰへ移動します。
中止----＞ＨＰの読み込みを中止します。
クイック検索ボックス---＞ＨＰを探すためのキーワードを入力します。
検索----＞クイック検索ボックスに入力したキーワードでＨＰを検索します。
検索オプション---＞検索サイト（ヤフーやグーグルほか）の設定ができます
タブ-----＞表示されているＨＰの名前が表示されています。
新しいタブ---＞新しいタブをクリックして、次に登録するＨＰを開くと新しいタブに登録されます。
タブには複数のＨＰ名が表示出来ます。クリックすると、どれでも開くことができます。
メニューバー---＞機能の実行を指示するボタン（コマンド）がメニューとして表示されます。

★メニューバーを表示するには（初期設定では表示されていません）
【ツールボタン】右の▼より---＞
【ツールバー】---＞【メニューバーを
クリックします。
または ALT キーを
押します（再度押すと、消えます）。



ツールバーのボタンの機能

設定によってツールバーに表示されるボタンは異なる場合があります。
またバージョンによっても違います。（テキストは IE8 で、メニューバーを表示しています）



★?マーク【ヘルプ】が表示されていない場合は
ホームボタン左の区切り線をドラッグしてツールバーの幅を広げると表示されます。
（ツールバーを固定した場合は、区切り線は表示されず幅の変更は固定を解除して行います）

お気に入り---＞お気に入りに追加（登録）・表示・整理・フィード表示・履歴（IE8 より新機能）
お気に入りバーに追加---＞表示されているＨＰをお気に入りバーに追加します。（IE8 より新機能）

おすすめサイト----＞現在表示されているＨＰに関連したＨＰ名が表示されます。（IE8 より新機能）
ホーム--＞IE の起動時に表示されるＨＰを設定します。クリックすると設定したＨＰが開きます。

このページのフィード表示---＞RSS フィードを提供しているＨＰを表示したとき赤く点灯します。
（参考例 http://news.tbs.co.jp/　TBS ニュースを開きクリックします。自動更新は購読します）
メールを読む--＞メールソフトを起動して、メールを読んだり、送信したりできます。（IE8 より新機能）
印刷----＞印刷します。一部分だけ印刷するには、メニューバーの【印刷】から【選択範囲】
----＞【選択した部分】をクリックして印刷します。ＨＰの印刷には便利です。
（以前のバージョンで、印刷した時に、一部が切れる欠点がありましたが、
IE7 以降改善されて、ページ内に印刷されます。）

ページ----＞表示中のＨＰの文字サイズの変更・ページの保存ほか。
セーフティー------＞閲覧履歴の削除ほか。（IE8 より新機能）
ツール----＞メニューバーの表示・インターネットオプション・ほか。
ヘルプ----＞操作が不明な場合や語句の説明および操作手順の確認が表示されます。
その他----＞ツールバーに登録されていますが、画面に表示されてないものの表示。翻訳バーほか

スクロールバー---＞スクロールバーを上下に移動して（ドラッグ）画面を移動させます。
画面下に、横のスクロールバーがあり画面を左右に移動することができます。

★ページを表示できません。と表示される場合

次のことを確認して再度接続してみましょう。

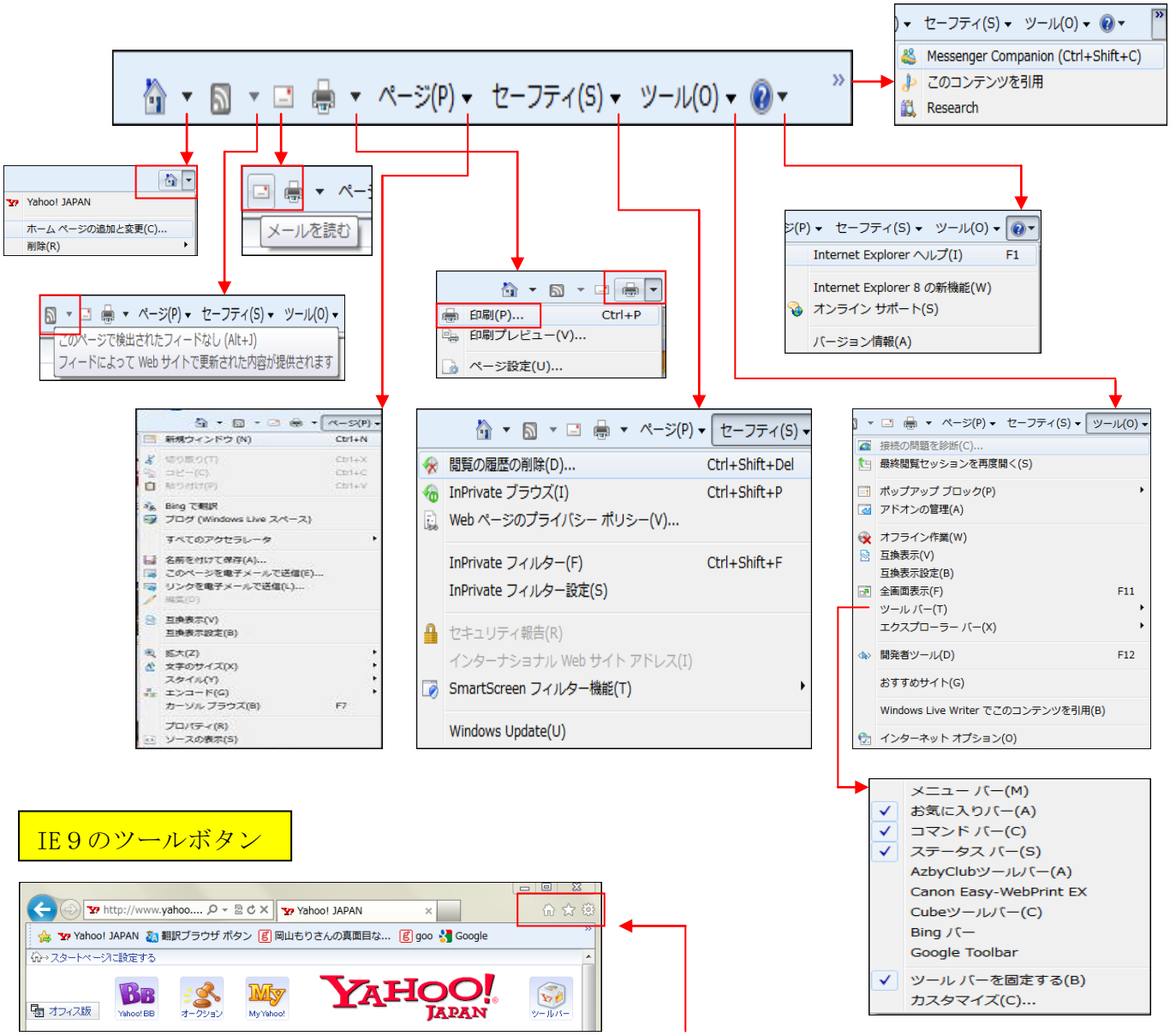
☆インターネットへの接続に失敗した場合（接続を確認ください）
☆ＨＰのアドレスの間違い（アドレスの確認）
☆何らかの理由で、すでにＨＰがない場合（表示されません）

参考

ツールバーには、操作に必要な指示（コマンド）をするツールボタンがあります。
バージョンによって一部内容は違いますが、操作するツールボタンが見当たらないときは、
メニューバーを表示して、操作をすることができます。
（Alt キーを押すと、一時的にメニューバーが表示され、再度押すと消えます）

IE８ツールボタンのメニュー内容

ツールボタンの▼をクリックすると、メニューが表示されます。ツールボタンのメニューは、
選択した対象や作業に合った指示（コマンド）を、表示してあり効率よく作業出来ます。



IE９のツールボタン

ボタンは右上の【ホーム】【お気に入り】【ツール】の３個にすべて、集約されています。
詳細は参考資料Ｐ２６【IE9 の画面について】をご覧ください。

3．ホームページを開きましょう

（1）アドレス欄にＨＰのアドレス（ＵＲＬ）を入力して開く方法

岡山市のＨＰを表示しましょう

http://は省略 OK

★岡山市の HP アドレス 【http://www.city.okayama.jp】

①アドレス欄をクリックします。--->文字が反転します

②上からＨＰのアドレス【http://www.city.okayama.jp】と入力します。

入力中に以前表示した同じ文字で始まる
アドレスが
自動で表示されます。

目的のアドレスをクリックすると、ＨＰ
が開きます。（オートコンプリート機能）

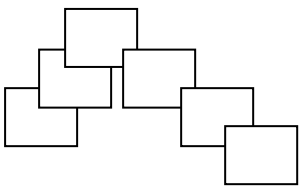
または、そのまま続けて、アドレス欄に最後まで入力します。この場合は、なにもないところをクリックして、入力を確定します。（反転表示が消えます）
移動ボタン（エンターキーでもＯＫ）をクリックします。

③岡山市のＨＰが開きます。

岡山市ＨＰのリンクを利用して必要な情報を入手しましょう

★ＨＰはいくつものページにリンクされています。
リンクされている場所は、下線が引かれたり、マウスポインターが手の形に変わります。

★リンクをたどって高島公民館のＨＰを開きましょう。



間違えた場合は【戻る】【進む】ボタンを使いましょう。
①岡山市ＨＰのトップページを開きます。
②---->上のメニューから【施設案内】をクリックします
③施設の中より【公民館】をクリックします。
④高島公民館をクリックします。

⑤公民館のさまざまな情報を入手できます。
⑥同様に岡山市に関係する情報を、メニューや
リンクをたどり入手することができます。
⑦戻るボタンをクリックして、岡山市ＨＰのトップページへ戻ります。

☆岡山市のごみの出し方を調べましょう。
暮らし情報--->環境-->家庭ごみに関すること--->ごみの出し方--->不燃ごみ・粗大ごみ等

岡山市ＨＰより、ヤフーのＨＰにページを移動しましょう。

http://は省略 OK

①岡山市のＨＰを表示します。HP の【アドレス欄】を、クリックします。
②文字が反転します。反転したまま【http://www.yahoo.co.jp】と入力します。
（失敗した場合はそのまま文字をバックスペースキーで削除してアドレスを、入力してください。）

アドレスが自動表示された場合は、クリックしてください。
③後の操作は先の【岡山市ＨＰを表示しましょう】と同じ操作です。

④ヤフーのＨＰ（検索サイト）が表示されます。

検索サイトとは
見つけたいＨＰを探すための
ホームページで、サイトとも呼ばれます。
ヤフーやグーグル
などの他多数があります。

★このように HP のアドレスが分かっている場合は直接アドレス欄に入力して
HP を表示することができます。長所は早く確実にそのＨＰを見つけることができます。

参考

IE について。

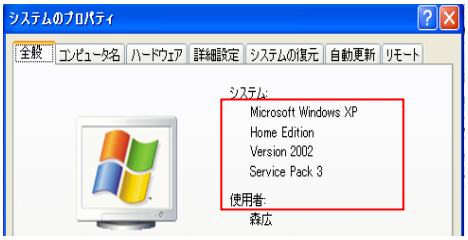
W7---＞最初から IE8 または IE9 が、インストールされています。Vista は IE7

最初インストールされていたＩＥより前のバージョンをインストールすることや、
最初のバージョンのアンインストール（削除）は出来ません。

IE9 のインストールやアンインストールはマイクロソフトのホームページ
【http://windows.microsoft.com/ja-jp/internet-explorer/help/ie-9/how-do-i-install-or-uninstall-internet-explorer-9】【Internet Explorer 9 をインストールまたはアンインストールする方法】
文字検索【IE9 インストール】または【IE9 アンインストール】で表示されます。

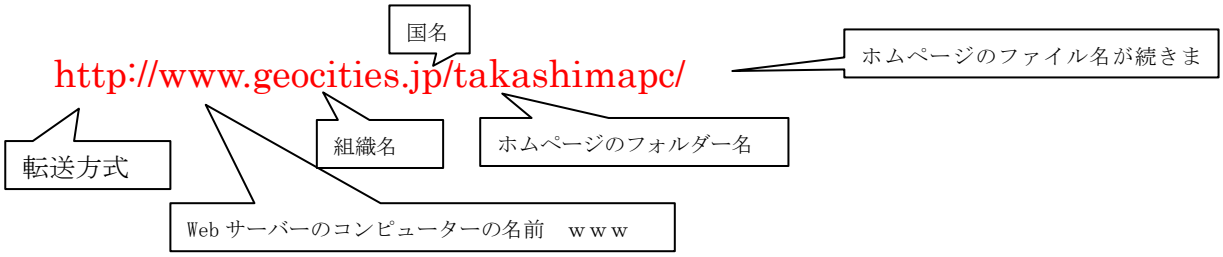
★IE9 を元の IE8 に戻すには、IE9 をアンインストールすると自動で復元されます。
IE9 のアンインストールは、通常の【プログラムと機能】からはできません。同左のメニュー【インストールされた更新プログラムを表示】より行います。上記 HP をご覧ください。

OS の確認方法
XP--＞スタートボタン---＞マイコンピューターを
右クリック---＞プロパティー
（ショートカットアイコンからは表示されません）
ビスタ/W7---＞スタートボタン---＞コンピューターを
右クリック---＞プロパティーから確認できます。



ホームページのアドレスについて

ホームページには　アドレス（ＵＲＬ）がついています
アドレスがわかれば、アドレス欄に入力して、確実にその HP を開く事が出来ます。
アドレス（ＵＲＬ）は HP の住所と同じです。



入力の場合、先頭の　http:// は省略してもかまいません。
アドレスに使用する文字は【半角英数字の小文字】で、全角や大文字・日本語は禁止です

記号を入力するには、次のキーを使用します。（言語バーは【A】にします）

【-】ハイフン 　【_】アンダーバー　シフト＋ 　【^】チルダシフト＋

【:】コロン 　【/】スラッシュ 　【.】ドット

検索サイト

検索サイトの主なものは次のようなサイトです。

【ヤフー】　【グーグル】　【マイクロソフトネットワーク】【グー】　【インフォーシーク】

利用は、日本ではヤフー　、世界ではグーグルがＮＯ１です。

情報バーについて

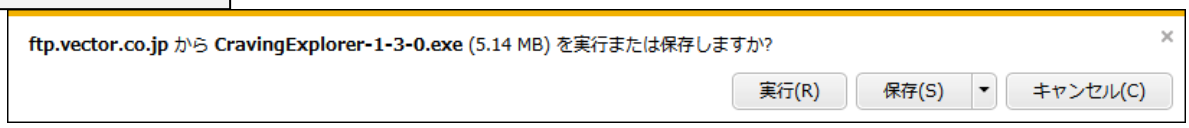
IE を使用していると、画面の上部または下部（ｗ７）にメッセージが表示されることがあります。
【ポッポアップがブロックされました。このポップアップまたは追加オプションを
　参照するには、ここをクリックしてください】

【この Web サイトは、*** からの***アドオンを実行しようとしています。
　Web サイトとアドオンを信頼しアドオンの実行を許可するには、ここをクリックしてください】

これらのメッセージが表示される領域を【情報バー】といい、IE のセキュリティーに関する
警告が表示されます。（信頼性の高いＨＰや心当たりのある場合は許可します、中には
パソコンを壊すようなプログラムもあります。信頼性の低いＨＰで心当たりのない
プログラムのインストールは避けましょう）

【ポップアップ画面】---＞画面上で自動的に開く小さなウィンドウの事で、
通常広告が表示されますが、詐欺やスパイウェアーなど危険なものもあります。
信頼されるＨＰの場合は許可します。
【Web サイト】---＞ホームページ
【アドオン】---＞ＩＥを使いやすくするためのプログラムで、多くはインターネット
から無料で入手できます。代表的なものは、Adobe Reader やFlash Player があります。
【ActiveＸコントロール】
----＞ＨＰの中にある動画の再生やインターネットの機能を充実させたりするときに使う
プログラムのことです。
これらのプログラムはインターネットからプログラムを自動でダウンロードした後自動的にインストールすることで機能が使えるようになります。

IE8　windows7 の画面です



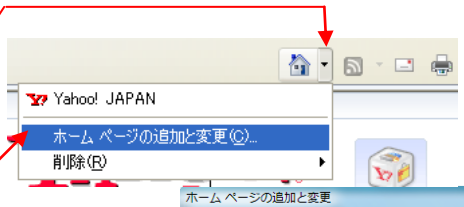
情報バー

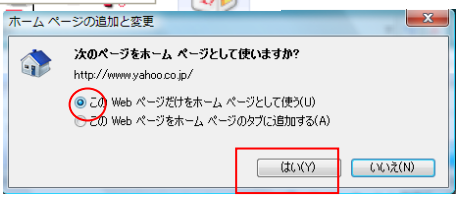
★インターネットエクスプローラーを起動したときに
【最初にヤフーのＨＰが表示されるように設定】しましょう。

自分の便利なＨＰ（検索サイト）がＩＥを起動したとき、最初に表示されるように設定を変更しましょう。今回は検索サイトの【ヤフー】を開くように、設定します

★ヤフーのＨＰを表示します。（Ｐ８）

①【ホームボタン】右の▼をクリックします
②【ホームページの追加と変更】をクリックします
③この web ページだけをホームページとして使うにポチを入れて
【はい】をクリックします
（講座で使用のＰＣは事前に登録済です。）





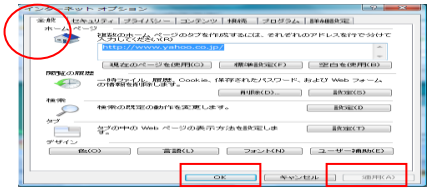
IE9 の場合は

ホームボタンを右クリック---＞ホームページの追加と変更をクリックします---＞上記③の操作へ進みます。

参考

他の方法　IE6/IE7/IE8/IE9 いずれも共通の操作です

①メニューバーから（IE8/IE9 は、Alt キーを押すと表示されます）
【ツール】をクリックします---＞【インターネットオプション】をクリックします。
②【全般】タブをクリックします
③【現在のページを使用】をクリック【適用】--＞【OK】
をクリックします。
IE を閉じて、最初にヤフーが表示されるか確認しましょう。

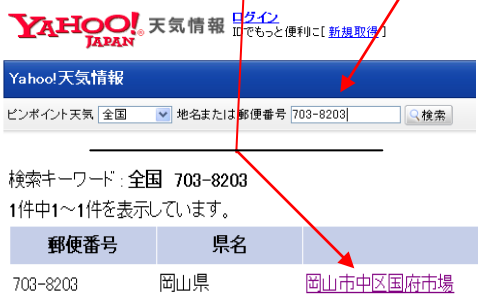


（２）検索サイト（ヤフーＨＰ）のリンクを利用して開く方法

検索サイトとは自分が見たいＨＰを見つけるためのＨＰで、Yahoo・Google・Goo・インフォーシークをはじめ多数あります。いずれのサイトも利用することもできます。また、普通のホームページと同じで、料金はかかりません。キーワードやカテゴリーなどのリンクから検索できる仕組みになっています。今回は Yahoo のカテゴリーを使用します。

★ヤフー検索サイトより岡山の天気を調べましょう。

①ヤフーのＨＰ（検索サイト）を表示します。----＞yahoo サービス　【一覧】をクリックします。
②サービス一覧【知る】項目より、【天気】をクリックします。（サービスメニューからもできます）
③ピンポイント情報の欄の【全国】右▼をクリックして、県名を・【地名欄】に地名を、入力します
（岡山県・岡山市中区国府市場）
郵便番号でもＯＫ（地名欄に入力します）（703-8203）
④【検索】をクリックします---＞表示された住所より【岡山市中区国府市場】をクリックします。



⑤天気や観光地、ゴルフ場など、関連の情報が表示されます。
他に各地の天気からも検索できます
⑥★気温★降水量ほかはアメダスで表示されます。

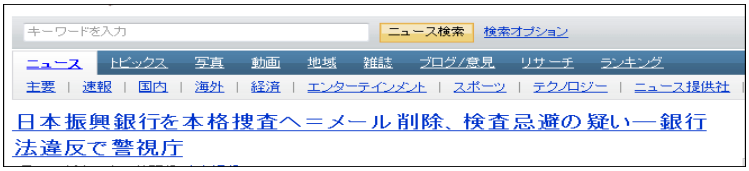
レジャー地区（釣り・ゴルフ・観光地）
警報注意報
など全国の情報を知る事が出来ます

カテゴリー（カテゴリ）

ヤフーのＨＰでは、ホームページをジャンルごとに分類しています。
このジャンルのことをカテゴリー（またはカテゴリ）と呼んでいます。
カテゴリー別に分類された中より、リンクをたどって　ＨＰを探すことができます。

★ヤフー検索サイトからニュースを見ましょう。

①ヤフーのＨＰ（検索サイト）を開きます。
②サービスから【ニュース】をクリックします。
③ニュースの分類----->項目--->記事へリンクをたどり必要な情報を知る事が出来ます。



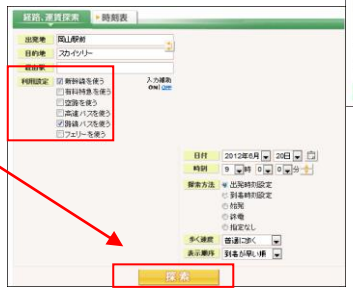
④ページ内に、リンクされていることを示す下線が引かれています。
文字をクリックすると詳細な内容のページが表示されます。

⑤元のページに戻るには--->戻るボタン
先のページに進むには--->進むボタン
を利用して、効率よくご覧ください。

★ヤフー検索サイトから路線を調べましょう。

※スカイツリーを見に行くには、新幹線・飛行機・高速バス・いずれがいいか？

①ヤフーのＨＰを開きます。
②左のヤフー　サービスより【路線】をクリックします。
③【出発地】岡山駅　【目的地】スカイツリーなど、出発または到着の日時、
などの必要事項を入力します。
④【利用施設】交通機関を選択します。
⑤検索をクリックします。



⑥検索結果が表示されます。（３件表示されています）
⑦表示の条件や利用施設の設定を変更して、
さまざま検索できます。
駅構内や、周辺地図、食事処など他の情報も検索できます。

例は
岡山駅前--->スカイツリー
2012.6.20　AM9:00 出発
新幹線利用
到着時刻順（３件表示）

（３）検索ボックスに文字（キーワード）を入力して開く方法

検索ボックスにはどの検索サイトもほぼ同様に、キーワードを入力して検索できます。

①ホームページの名前（タイトル）を入力する（一部でも良い）。

ホームページのアドレスが分からない場合関連した
文字（キーワード）やＨＰの名前や一部分を検索サイト
の検索欄に入力して目的のＨＰを探すことが出来ます。

検索窓に１字以上入力するとその文字を含んだ
検索候補が表示されます。
（サジェスト機能）
自分の求めている内容に、近いものがあれば、クリックして表示する方法もあります。

★キューピー　３分クキングのＨＰを開きましょう。

① ヤフーＨＰ（検索サイト）を開きます。

② 検索欄に【３分クッキング】と入力します----＞【検索ボタン】をクリックします。
（入力途中で表示された場合は、クリックするとＨＰが開きます）

③ 【３分クッキング】の文字を含む多くのHP が
表示されます。

④ 目的のＨＰを推測してクリックします。
（目的の内容でない場合は、前のページに【戻って】、違う HP を開いてみます。）

今回は、【美味しいレシピが満載日本テレビ系列キューピー３分クッキング】をクリックします。

⑤キューピー　３分間クキングのＨＰが表示されました。

⑥左のメニューより、【最新のレシピ】【放送日】【定番料理】　などリンクをたどり、
★目的のページを開きます。
（たくさんの、詳細なページにリンクしています。いろいろ試してみましょう）

★動画再生では、放映された動画を見ることができます。
（再生途中で中断した場合は、しばらく待つと再生されます。または停止ボタンを
押して、しばらくしてから再生します）

②アンド（and）検索

見つけたい、ＨＰに関連した２個以上の単語を入力します（キーワードの単語と単語の間にスペースを入れます）
入力した単語を含むＨＰが表示されます。（２個以上の場合は、そのすべての単語を含むＨＰ）

★ヤフーの検索サイトに戻り　料理のレシピを見つけましょう。

今回は、料理のレシピを探します。
料理 □ レシピと入力します。
料理と（and）レシピの両方の単語を含むホームページを表示します。

①【料理　レシピ】と入力して【検索ボタン】をクリックします。両方の単語を含む HP が表示されます。
②表示されたＨＰより【COOKPAD】をクリックします　ＨＰが開きます。
③【ようこそ】【レシピ】【のせる】より　【レシピ】をクリックします

④カテゴリーや検索欄からご希望の
料理を見つけます。

⑤検索欄に食材や料理名を入力して検索
することもできます。
（なお会員登録は任意です。）

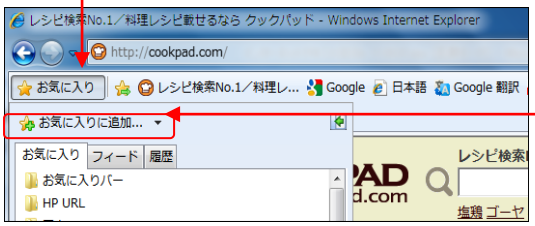
★さまざまな分類があります。カテゴリー一覧では、細かく掲載されています。

☆よく見るページを【お気に入り】に登録します。

よく見るページや気に入ったページは、再度見るときに、簡単に開くことができるように、
【お気に入り】に登録することができます。(【お気に入りバー】に追加することもできます)
また数が多くなった時は、お気に入りを【整理】することもできて大変便利です。(27 ページ)

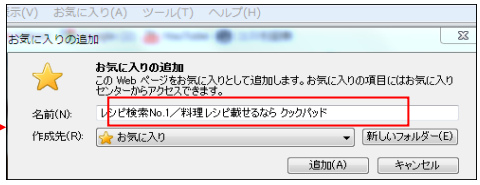
登録するには

① 登録する HP を開きます。(COOKPAD のページを登録しましょう)
② ツールボタンの【お気に入り】をクリックします。

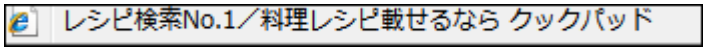


③【お気に入りに追加】を、(お気に入りバーではありません)
クリックします。

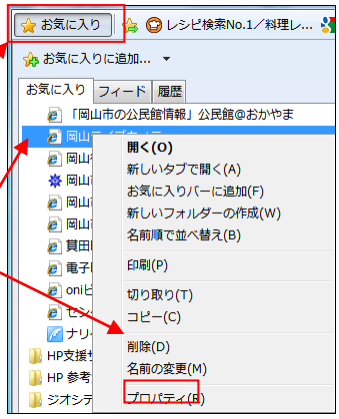
④HP の名前が表示されています。【分かりやすい名前に変更】して---＞【追加】
をクリックします。(お気に入りフォルダーへ入ります)
(別のフォルダーへ追加する場合は
【作成先】のフォルダーを選択します)

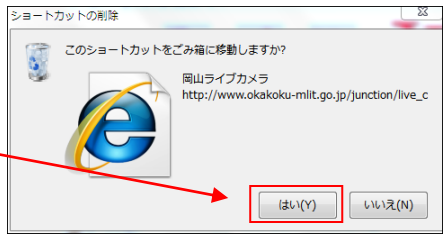


⑤登録されました。
⑥登録を確認しましょう
ツールボタンの【お気に入り】をクリックします
登録したＨＰの名前を確認ください。



登録を削除するには
①お気に入りボタンを【クリック】します。
②削除するＨＰ名を【右クリック】します。
③表示されるメニューより【削除】をクリックします。
④このショートカットをごみ箱に移動しましか
-----＞【はい】をクリックします。





⑤削除されました。

③その他　検索文字（キーワード）の入力方法の例　グーグルを使用します

□ 印はスペースです。

①とは検索

言葉の意味や定義を知りたい　とは検索

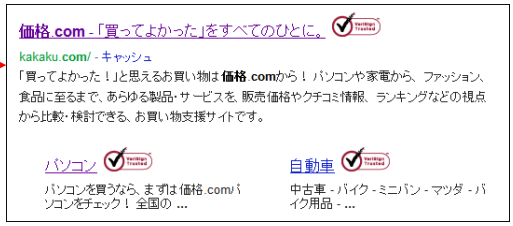
【確定申告とは】　【グランドゴルフとは】

②郵便番号を調べる

郵便番号□岡山市中区＊＊＊（住所を入力）

③価格調べ------>【価格 Com】　調べたい製品やサービス

最安値などが表示されます。



④パソコンのエラーメッセージの意味や対応が知りたい。

エラー文字をそのまま使います

【アプリケーション　メモリが”read”になることはできませんでした】

操作が知りたい。知りたい操作に関連した文字を入れる（専門語が良い）

【エクセル□日付□入力】【パソコン□フリーズ】【IE9 ダウンロード】

⑤クロネコヤマトで発送された荷物は今どこに？？

ヤマト運輸--->【クロネコヤマトの荷物お問い合わせシステム】---->伝票番号を入力します。

--->お問い合わせ開始--->配達済みの日付が表示されます。

※他の宅配業者も同様のシステムがあります。業者名から検索してください。

⑥花の名前が知りたい--->　【花□名前□辞典】

【辞典・用語】［花の名前小辞典］［花の図鑑］［葉の図鑑・蕾の図鑑・実や花後の図鑑］

その他、キーワードの例　**『木戸に立てかけせし衣食住』**

人が興味を持つ話題の頭文字を取って覚えやすくした言葉で、話題に困った時のヒントとなります。

話題に関連した、検索のキーワード（文字）の参考例です。（空白は、スペースです）

季節　【冬至】【季節　あいさつ文】【部分日食】【秋　雲　種類】【仲秋の名月】【春霞】

道楽　【日本酒　飲み方】【ゴルフ　ルール】【日本ダービー】【おいしい煎茶　立て方】

ニュース　【今日のニュース】　【ニュースの名前を入力します】【原発再開】

旅　【道後温泉】【上高地】【ホテル屋旅館の名前を入力します】

【観光地や施設・旅行社の名前を入力】【じゃらん】【キャンプ場　岡山】【登山靴】

天気【週間天気予報　岡山南部】【春の嵐】【台風】【竜巻の仕組み】【雲と天気】【梅雨前線】

家庭【少子化】【団塊世代】【結婚祝い　岡山】【家計簿】【エコキュート】【トマトの作り方】

【緑のカーテン】【家庭　節電方法】【ごみの出し方　岡山市国府市場】【水漏れ　修理】

健康【インフルエンザ　症状】【タミフル　（薬の名前を入力）】【膝　痛い（症状を入力）】

【小児科　中区】【心筋梗塞（病名を入力）】【肝臓　専門医　岡山市】

セックス【大人の話　のキーワード】違法なものが多いのでお勧めできません。

趣味　【鯛　釣り　ポイント　四国】【絵手紙　教室　岡山】【水彩画】【ダンス】【水泳】

【人物　写真　撮り方】

衣食住に関するもの

【リフォーム】【外食】【衣服】などあらゆることに、キーワードを入力して、
ホームページから、情報や知識を得ることができます。【便利電話帳　岡山】他

★単位を換算する場合は（グーグルのみ）

【1インチは何ｃｍ】【１ヘクタールは何坪】そのまま入力します。関連のＨＰも表示されます。

【度量衡換算】

★計算は　　23×100　　5300÷100　（数式を入力します）　エクセルの数式でもＯＫ（＊ /）

★カレンダー

あの日は何曜日？　　【万年カレンダー】

④リンク集を開いてＨＰを探す

ホームページの中には、関連するＨＰのアドレス（ＵＲＬ）を集めたリンク集があります。
関連する項目のリンク集・をキーワードとして入力して検索します。

例　ゲーム　リンク集---＞各種ゲームのＨＰが表示されます。
便利リンク集----＞ニュース・ＰＣ関連・道路・渋滞・辞書・翻訳・グルメ　など
リンク集--------＞さまざまなリンク集があります。
○○のリンク集などと入力します。専門のリンク集が表示されます。

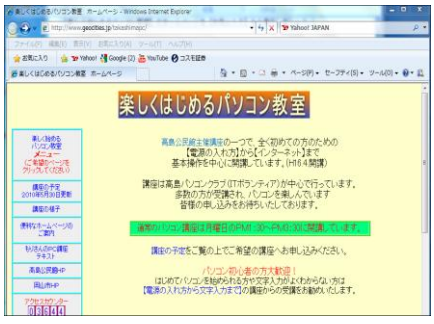
★【楽しくはじめるパソコン教室】のＨＰ【便利なＨＰのご案内】から

今回は【楽しくはじめるパソコン教室ＨＰ】から【便利なＨＰのご案内】を利用します。

【楽しくはじめるパソコン教室】のホームページを表示しましょう。

いずれの方法でも開くことができます（今回はお気に入りから開きましょう）

☆【http://www.geocities.jp/takashimapc/】



☆　文字検索：【楽しくはじめるパソコン教室】

☆　【お気に入り】から開きましょう（講習用パソコン）

【楽しくはじめるパソコン教室】利用方法

★ 高島公民館のパソコン講座の最新の予定

★ 便利なＨＰのご案内(便利なＨＰがたくさんあります)

★ パソコン講座のテキストや講座でやっていない操作のテキストが
【岡山　もりさんのパソコン講座テキスト】でご覧いただけます。

必要なＨＰはお気に入りに登録しましょう。

用語の説明

ログイン

ログイン（サインイン）：会員制 HP に入る事を指します。ログイン名やパスワードの入力が必要です。
ログイン名（アカウント名・ＩＤ）：そのＨＰを利用する、ご自身の名前（任意につけられます。）
パスワード：ログイン名を使用する人が本人であることを確認するための暗号です。
会員制のＨＰは無料や有料のものがあります・登録が有料のＨＰ（危険です）、物品を購入するＨＰでは、
そのＨＰの発行元や店舗が、信用できるか否か？十分に確認して登録してください。
（クレジットカードの NO を要求される場合は極力避けてください。）

ダウンロード

インターネット上のサーバー（コンピューター）から使用のコンピューターへ
情報を取り寄せファイルに保存すること（下り）。逆に、コンピューターからインターネット上の
サーバーへ送る事をアップロードといいます（上り）。

インストール

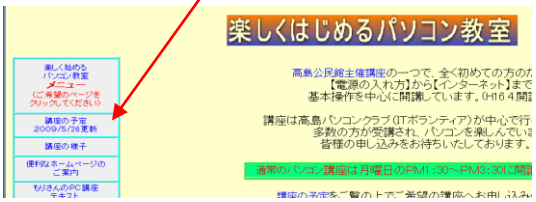
ダウンロードしたソフトまたは CD－ROM などにあるソフトを使用できるように、
ハードディスクにコピーする事を言います。英語のインストールは【設置する】【取り付ける】の意味
です。パソコン用語ではソフトウェアをパソコンに導入する意味に用います。

アップデート

ソフトウェアの部分的な不具合を修復したり、新しい機能を追加して、
その時の最新の状態に更新すること。

★高島駅から乗車して、新大阪駅に明日１３時に着くには、高島駅を何時の列車に乗りますか？

①【楽しくはじめるパソコン教室】のメニューより
【便利なホームページのご案内　】----＞【JR おでかけネット】を開きましょう。
【アドレスの部分をクリックします】



②JR お出かけネットのトップページが開きます。
③メニューより【鉄道の案内】をクリックします。
【マイ・ダイア】のページが開きます。
④出発駅【高島】到着駅【新大阪】と入力します。---＞【検索】

⑤乗車日・出発時間・到着時間を指定します。
⑥利用列車・座席条件・回答数を指定します
⑦検索

⑧検索結果が表示されます。（乗車時刻・時間・運賃）

※JR お出かけネットをお気に入りに登録しましょう。

他のＨＰを見てみましょう
便利なＨＰを集めてあります。時間のある時に開いて見ましょう。
①見たいＨＰのＵＲＬ（アドレス）をクリックするとＨＰが表示されます

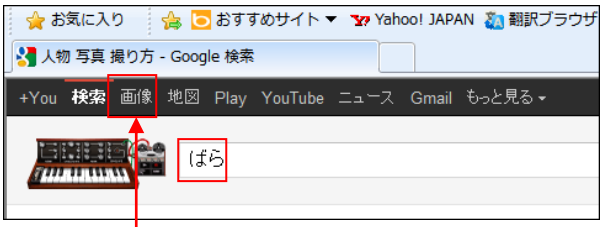
分類	ホームページ名	URL（ホームページのアドレス）　及びリンク先
検索サイト	ヤフー ライクドレクトN ワングル インフォーシーク グー	YAHOO! JAPAN　msn　Google　Infoseek 楽天　goo
講座のテキスト	もりさんのPC講座 テキスト	http://www.geocities.jp/morisml/ パソコン教室で使用しているテキストの最新版のHPです
岡山市	岡山市役所ホームページ	http://www.city.okayama.jp/
	電子町内会	http://townweb.litcity.ne.jp/d-chounai/ 【メニュー】参加電子町内会より 賀田町内会ホームページやその他の電子町内会にリンクできます。
	高島公民館	http://kouminkan.city.okayama.jp/takashima/
地図	YAHOO! Google	ヤフーやグーグルの検索サイトを開き、検索欄に住所・施設名・駅名・郵便番号などを入力　地図をクリックします。複数ある場合は、左に表示された中より選択します　拡大・縮小して表示します
旅行時刻表	じゃらんnet	http://www.jalan.net/ 宿泊 日・料金他条件を設定をして絞り込む　予約もOK
	JRおでかけネット	http://www.jr-odekake.net/ JRで目的地に行く路線の時刻や料金がわかる
	宇野バス時刻表	http://mail.unobus.co.jp/jikoku/ 東岡山線　四御神線他全線のバス時刻表

②検索サイトや気に入ったＨＰはお気に入りに登録しましょう。

参考

便利なボタン
が他にもあります。講座では割愛いたしますが、操作に慣れましたら
参考資料を参考にして勉強してください。

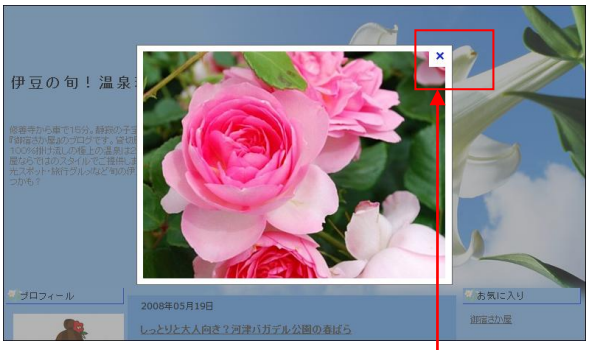
お気に入りを整理するには
良く使用するＨＰを、お気に入りバーに追加します
※料理のレシピ「COOKPAD」（クックパッド）　http://cookpad.com をお気に入りバーに登録します



4. 画像や地図の検索は

画像
★ばらの画像を検索するには。
①検索欄に【ばら】と入力します----＞②上のメニュー【画像】をクリックします
検索マークをクリックします。
②バラの画像が表示されます。さらに画像をクリックすると、
画像の含まれるＨＰが開きます。
通常の検索に戻すには
上のメニューで【ウェブ】または左のメニュー【すべて】をクリックします。

★画像をクリックすると
画像を含んだＨＰ（サイト）
を表示できます。



縮小画像を×で消去すると、ＨＰが表示されます。

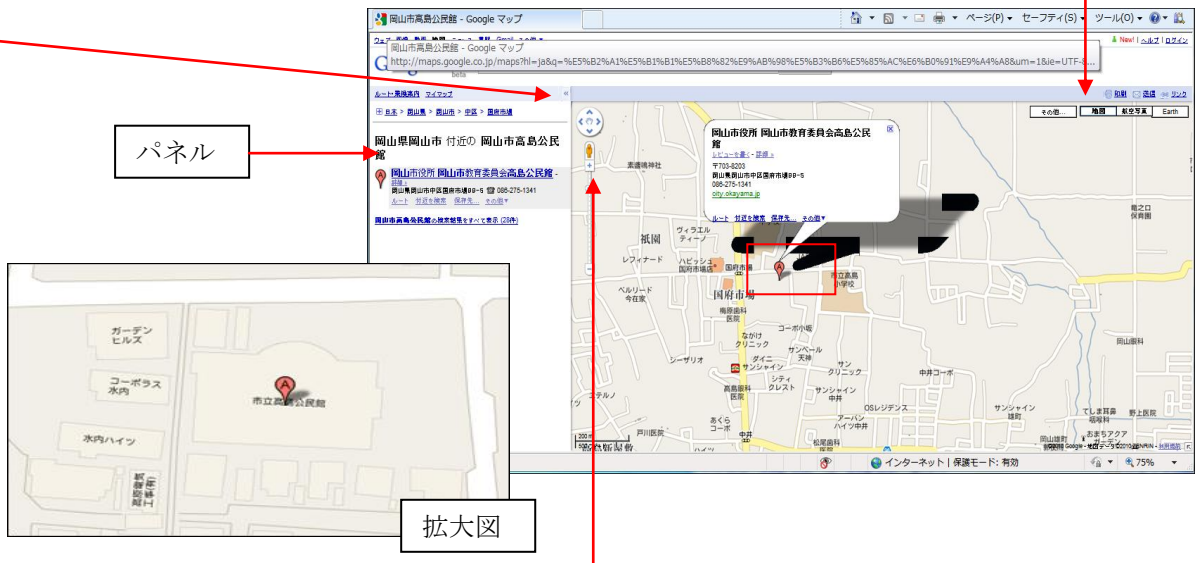
セーフサーチ設定を変更して、表示する画像コンテンツを
管理できます。詳しくはこちらの動画をご覧ください。
★性的な露骨な画像を除外する機能で
ヤフー・グーグルでは、初期設定は中で
設定されています。

画像のみを保存する場合は
画像の上でマウスを右クリック---＞【名前をつけて画像を保存】を選択します。

地図　画面は最大化して使用しましょう（幅が短いと、縮小・拡大バーがうまく表示できない場合があります）

※　検索欄に住所や施設の名前（例では、岡山市中区国府市場９９－５）を入力します。
　　---＞【地図】をクリックします。（数字は半角・全角・いずれもＯＫ）

★パネルには様々な情報が表示されます。（不要な場合はパネルを閉じます）
★【地図】や【航空写真】・をクリックして選択できます。
　【その他】をクリックして写真や動画を選択すると、
　　地図上に画像が表示されて、見ることができます。（見られる場所は、限定されています）



★ 地図は拡大や縮小ができます。また地図上をクリックするとマウスポインターが（手のマーク）に変わりますそのまま上下左右にドラッグして地図を移動することができます。

※ご自宅の住所を入力して調べてみましょう。

★区を忘れないように、★番地が、分筆されている場合は、表示できないことがあります。
　　番地をずらして入力してみてください。

×をクリックすると表示は消えます

※地図上の住所が知りたい

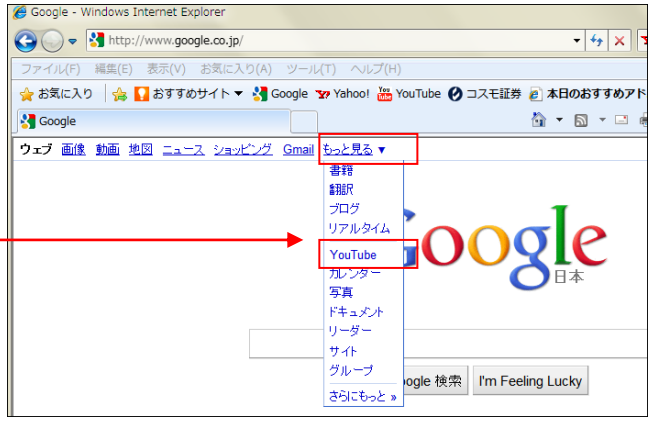
★地図上で知りたい場所を右クリックして【この場所について】の枠内をクリックすると
　左側のパネルに住所が表示されます。

5. 音楽を聞くには

①You Tube 検索を使用します

①グーグルの検索画面から

【もっと見る】右の▼から----＞You Tube



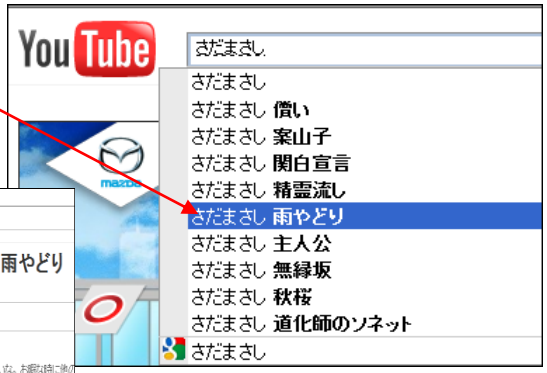
②You Tube のホームページが表示されます。

③検索欄に歌手名・題名ほかキーワード

を入力します。---＞検索

関連したＨＰが表示された場合は、選択します。

（例　さだ　まさし　雨やどり）



④動画を選択します

（H264-雨やどり）

⑤開始されます

★You Tube から再生した場合、ＰＣの能力や回線の状態で、画像が停止したり、音声が乱れたりすることがあります。原因は再生速度にダウンロードが追い付かないために起こります。再生を一時停止して（ピンクの帯がダウンロードの進行です）ＤＬを先行させて再生すると、途切れなくなります。

ＤＬ進行状況（ピンク）

一時停止・再生ボタン

再生進行状況（ボタン）

You Tube の利用規約で、曲をダウンロードすることはできません。

お気に入りに保存して、必要な時に聞くことができます。

（但し、ＨＰは著作権の問題が発生した場合は削除されることがあります）

②音楽リンク集などからフリー（ダウンロードの許可された）音楽ファイルを、ＰＣに保存する

★ホームページを開き、曲名などをクリックします。
また、通常の検索で、歌手名・曲名など関連した文字を入力して検索して開くこともできます。
多くのＨＰがあります様々な方法で、自分に合ったＨＰを見つけて【お気に入り】に登録しておきましょう。（例はフリーＢＧＭ
【http://www.geocities.co.jp/Milkyway-Vega/4270/music3.htm】

自分のＰＣに音楽を取り込む（ダウンロード）する

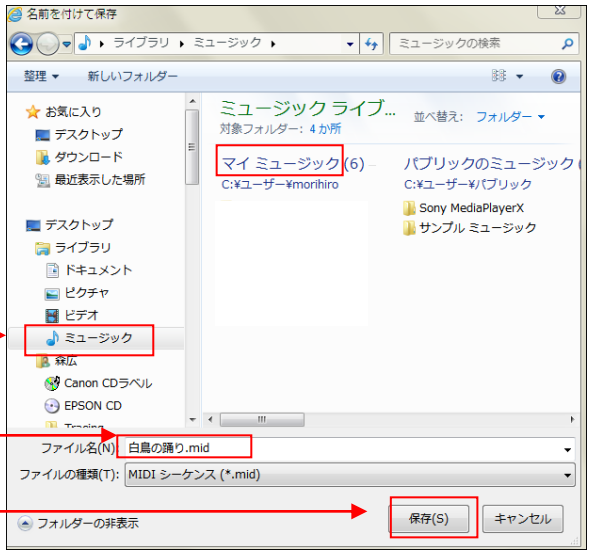
①文字検索【フリーＢＧＭ】を開きます。
http://www.geocities.co.jp/Milkyway-Vega/4270/music3.htm

②曲名を右クリックします。
ここでは【白鳥の踊り】を右クリックします。

③ 表示されたメニューより、
【対象ファイルを保存する】をクリックします

（ＨＰによっては、【ＤＬ】などの表示がある場合は、
そこをクリックします）

④【音楽のファイルを保存する場所】
（ライブラリーからマイミュージックなど
任意のフォルダー）を選択】します。



⑤ファイル名を分かり易く、【白鳥の踊り】
に変更します。

⑥【保存を】クリックします。

保存したファイルはダブルクリックして、
いつでも聞くことができます。

個人で聞くには問題は生じませんが、ＨＰ掲載や他の人への譲渡や販売は、著作権を侵害しないように注意しましょう。（自己責任です）それぞれのＨＰの利用規約を守りましょう。

参　考　資　料

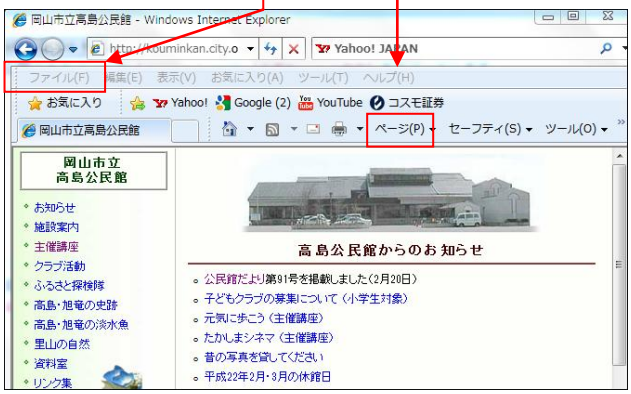
①ホームページをパソコンに保存　印刷しましょう。

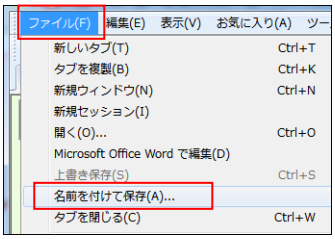
表示した HP は保存や印刷が出来ます。
高島公民館のＨＰを開いて、やってみましょう

HP の保存の方法

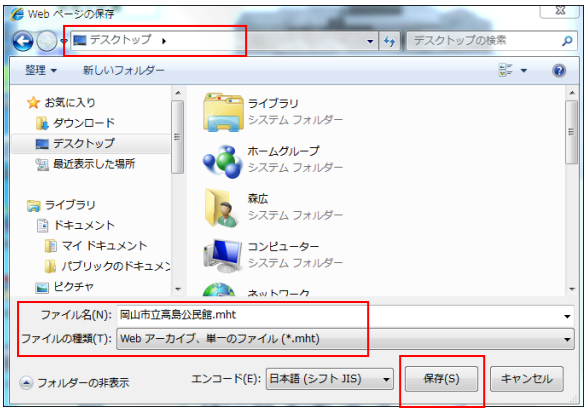
①開かれたページの【ファイル】（Alt キーを押して表示）-->
　または【ページボタン】をクリック--->

【名前をつけて保存】をクリックします。





②【ファイルの保存場所】を指定します（今回はデスクトップ）
③【ファイル名を確認】（必要ならば変更します）
④【ファイルの種類】が【Web アーカイブ単一ファイル（*mht)】になっていることを確認します。
　※違う場合は【ファイルの種類】右端の▼をクリックします。
　　【Web アーカイブ単一ファイル（*mht)】を選択して変更します。
⑤ファイルの保存場所・ファイル名・ファイルの種類を確認して----＞【保存】をクリックします。

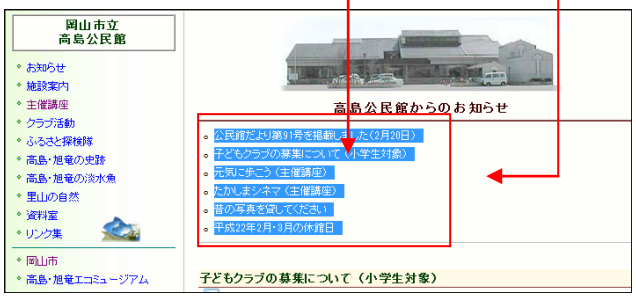


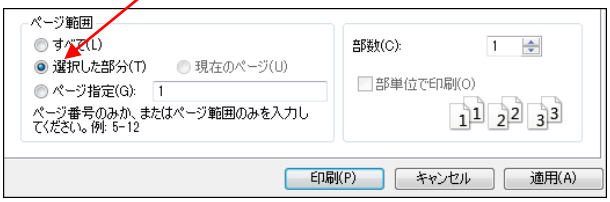
⑥デスクトップに保存されたファイル

⑦ダブルクリックすると開きます。

HP の印刷方法

① 開かれたページの【印刷したい部分をドラグ（範囲指定）します】。
② Alt キーを押してメニューバーを表示します。【ファイル】----＞印刷
　または、印刷ボタン▼をクリックします。----＞印刷
　---＞③【選択した部分にチェック】を入れます（すべて印刷の場合は【すべて】にチェック）
　---＞④【印刷】----＞選択した部分のみが印刷されます。





IE7・IE8 では印刷すると一部分がカットされて印刷される従来の欠点が
改善されています【印刷ボタン】---＞【印刷プレビュー】---＞【縮小して全体を印刷】
をクリックして全体が印刷されるように調整します。

ホームページは非常に大きいため、必要な部分だけを印刷しましょう。

②IE9 の画面について

2011 年夏以降に販売されているＰＣには標準で IE9 が搭載されています。

IE8 と IE9 は、操作は、ほぼ同じですが、機能は大変良くなっています。

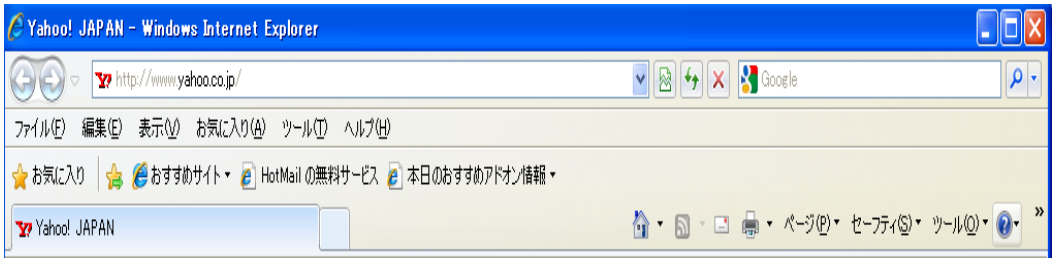
インストールと起動は高速化されて、動画はよりスムースに、またＨＰは早く開きます。

（IE8 の 18 倍）セキュリティーも強化されています。そのほか新機能も追加されています。

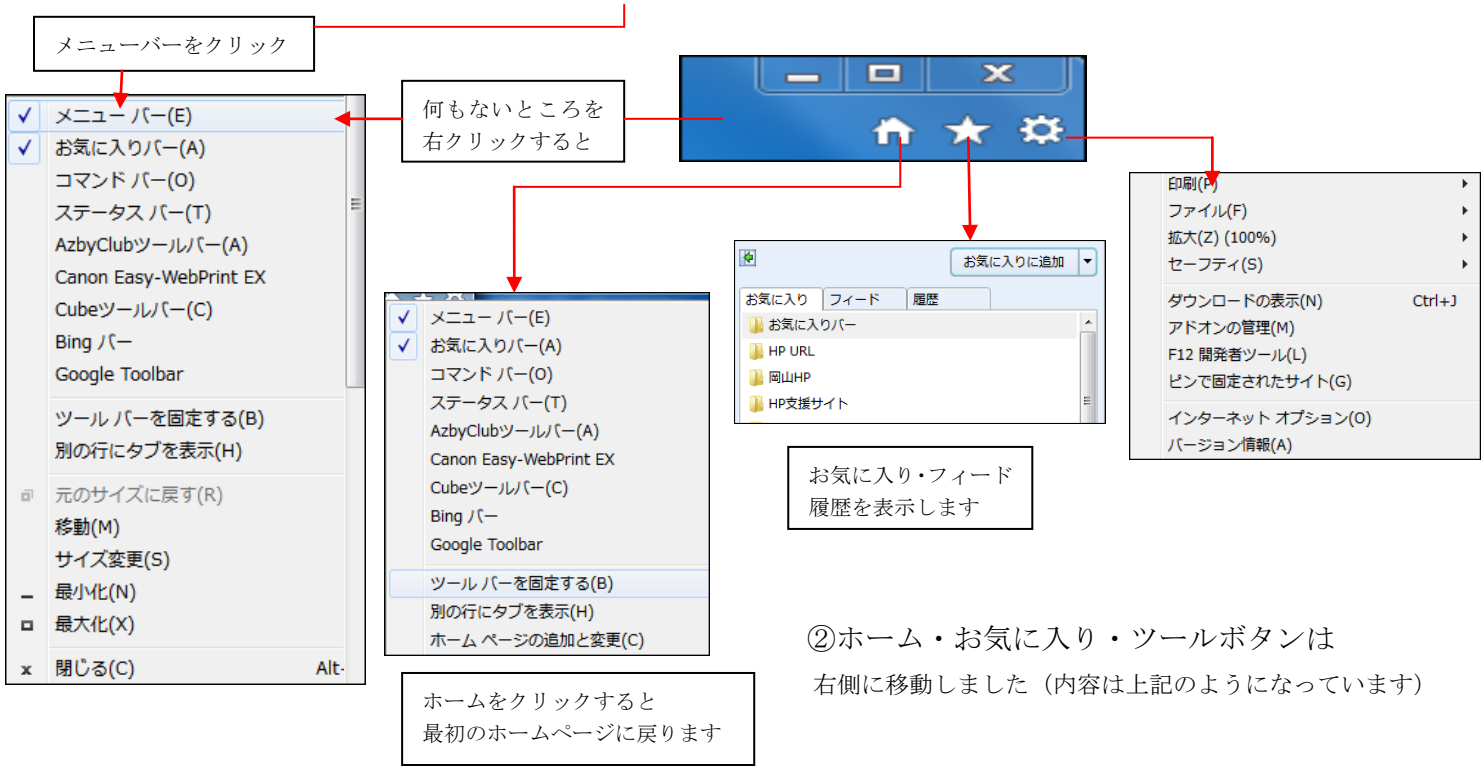
なをＸＰにはインストール出来ません。Vista SP2 以降に対応しています。

IE9 の画面（IE8 と比較してスリムにまたシンプルになっています）

IE8 の画面



①メニューバーは初期設定では表示されていません。AIt キー（オルトキー）を押すと
表示され再度押すと、きえます。常時表示するには何もないところを右クリックします。



②ホーム・お気に入り・ツールボタンは
右側に移動しました（内容は上記のようになっています）

③アドレスバーと検索バーが一緒になりました。

※詳しくはメニューバーのヘルプをご覧ください。

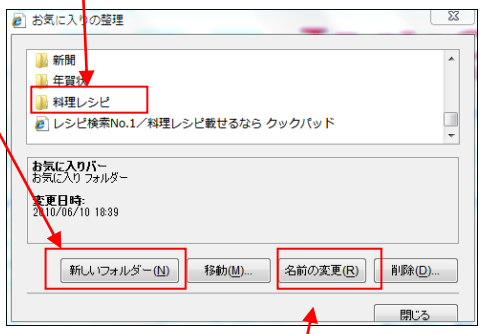
③その他の便利なボタンを利用する

お気に入りを整理するには

①メニューバーの【お気に入り】をクリックします---＞次に【お気に入りの整理】をクリックします。（お気に入りのファイルをまとめるフォルダーを、お気に入りの中に作成します）

②【新しいフォルダー】をクリック

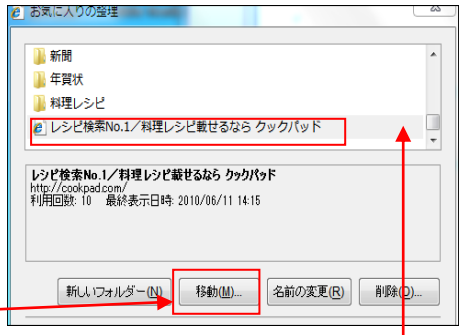
（新しいフォルダーができます。任意の名前に変更します　【料理　レシピなどに変更】）



ファイルやフォルダーの名前を変更するには---＞

【変更するファイルやフォルダー】をクリックします

----＞【名前の変更】ボタンをクリックして変更します。

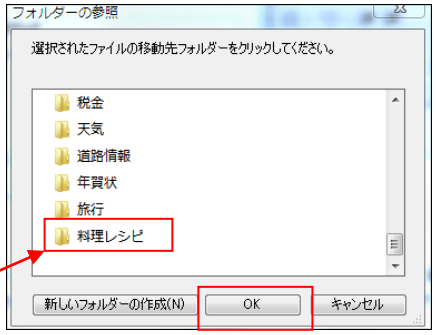


③ファイル中よりフォルダーに【移動するファイル】をクリックして選択します

④【移動】をクリックします---＞移動先のフォルダーが表示されます。

⑤移動先のフォルダーを

クリックして選択します。



⑥OK をクリックします。

★この操作を繰り返して整理します。ファイルの移動はドラッグ＆ドロップでもできます。

★フォルダーやファイルの削除は、削除ボタンまたはデリートキーを押してもできます。

良く使用するＨＰを、お気に入りバーに追加します

★良く使うＨＰ（検索サイトやゲーム、翻訳など）をお気に入りバーに追加しましょう。

※料理のレシピ「COOKPAD」（クックパッド）　http://cookpad.com をお気に入りバーに登録しましょう。

①「COOKPAD」（クックパッド）のＨＰを開きます。

②お気に入りバーに追加ボタンをクリックします。

③追加されました。

削除するには該当の表題を右クリック

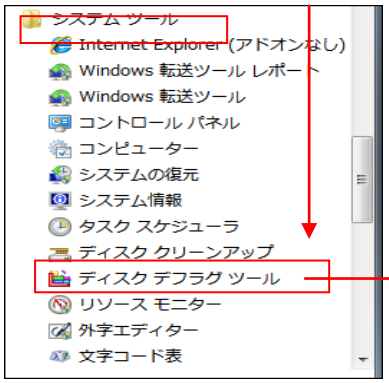
------＞削除をクリックします。

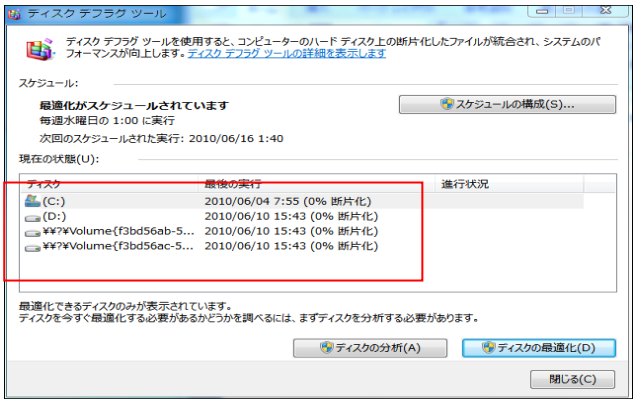
４パソコンを安全・快適に使うために

Aパソコンのメンテナンスを行いましょう。

★ディスクのデフラグを行いましょう。

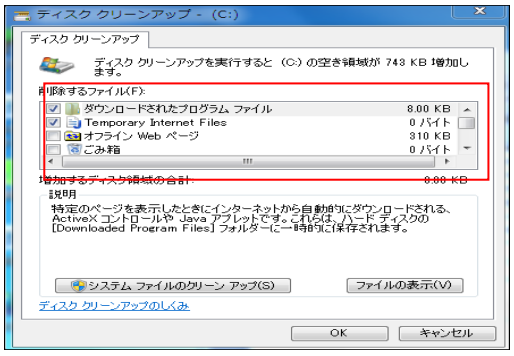
ハードディスクには多くのデーターが書き込まれ、また、削除が繰り返し実行されます。
ディスク式記憶装置（HDD）の場合は、繰り返して使用していく間に、
ファイルの占める領域がだんだんと分断化されて、結果として、操作に時間がかかるようになります。これを、断片化と言います。断片化されたファイルの配置を整理して、最適化して
ファイルアクセスへの速度の向上を図ります。これを、デフラグ（非断片化）を、行うといいます。
Windows７やVistaでは自動的に毎水曜日　1:00から行われます。
確認するには
【すべてのプログラム】--->【アクセサリー】--->【システムツール】
--->【ディスクデフラグツール】





★ディスククリーンアップ

同じ、システムツール内のディスククリーンアップをクリックして不要なファイルを
削除します。
空き容量を増やし、コンピューターの実行速度を
上げることができます。



B、パソコンをウィルスから守りましょう

①ウィンドウズのアップデート（インターネットに接続が必要です）

ＸＰ以降のＰＣでは、ＰＣに欠点が発見されたり、機能強化をした場合、
メーカーから修正プログラムが送信され、ＰＣは最新の状態に修正されます。
(PCの弱点を攻撃するウィルスの進入を防ぎます　)
【初期設定は、毎日・3：00自動更新するように設定されています。】
（そのままにしておきましょう。3:00に電源が入ってなくても次に入ったとき更新されます）
手動で行うには、すべてのプログラム---->Windows Updateから行います。

②ファイアウォールの設定（外からのウィルスの進入を防ぐ防火壁）

外からのウィルスの進入を防ぐ機能です。（ＸＰからの新機能です。）

【初期設定では有効に設定されています。】

（ファイアウォール機能を持つ別のソフトをインストールする（ウィルスソフトなど）場合は、ファイアウォールは、いずれか一つにする必要があります。

その場合は、ウィンドウズのファイアウォールを無効にします。

（重複して有効にすると不具合を生じる事があります）

③ウィルス対策ソフトをインストールしましょう。

パソコンを購入した時はほとんどのメーカーで、ウィルス対策ソフト体験版がインストールされています。試用期間は３ヶ月位でそれ以後は更新して有料でとなります。

①マイクロソフトの無料セキュリティーソフト

セキュリティーソフトは有料のものと無料のものがあります。いずれの場合も、常に最新のウィルスに対応するためにファイルの更新が必要です。

マイクロソフト Security Essentials はインストール後

最初の更新とウィルス検査（スキャン）が終了すると後は自動で更新・定期的にスキャンされます。

【http://www.microsoft.com/security_essentials/】からダウンロード出来ます。

Microsoft Security Essentials を使用するシステムの最小要件

オペレーティング システム: 正規品
Windows XP Service Pack 3 (SP3)、
Windows Vista (Gold、Service Pack 1、または Service Pack 2)、
Windows 7*

②市販のセキュリティー対策（ウィルス対策）ソフトを購入してインストールします。

【最近はパソコンを購入したとき事前に体験版が、インストールされています】

（ウィルスバスターやアンチウィルス　マカフィーなど）

有効期間はまちまちです。期間を過ぎる前に更新が必要です（有料）。

（期間が切れる前に警告のメッセージが表示されます）

更新しない場合、期限切れ以降に発生したウィルスには対応しません

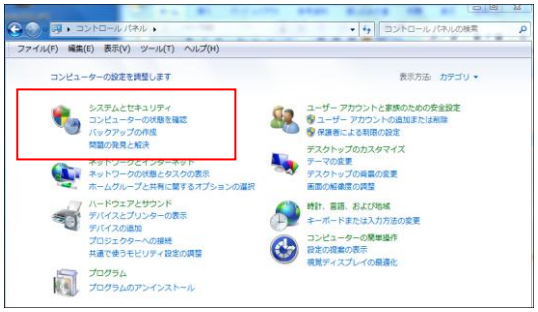
最近は【ゼロ】のように更新が無料のものもあります。（PC 店　CVS で販売）

フリーソフト（無料）は【AVG Anti-Virus Free Edition】をお勧めします。

セキュリティーソフトもアップデートが必要です(ソフトのヘルプから取扱説明書を参照できます)

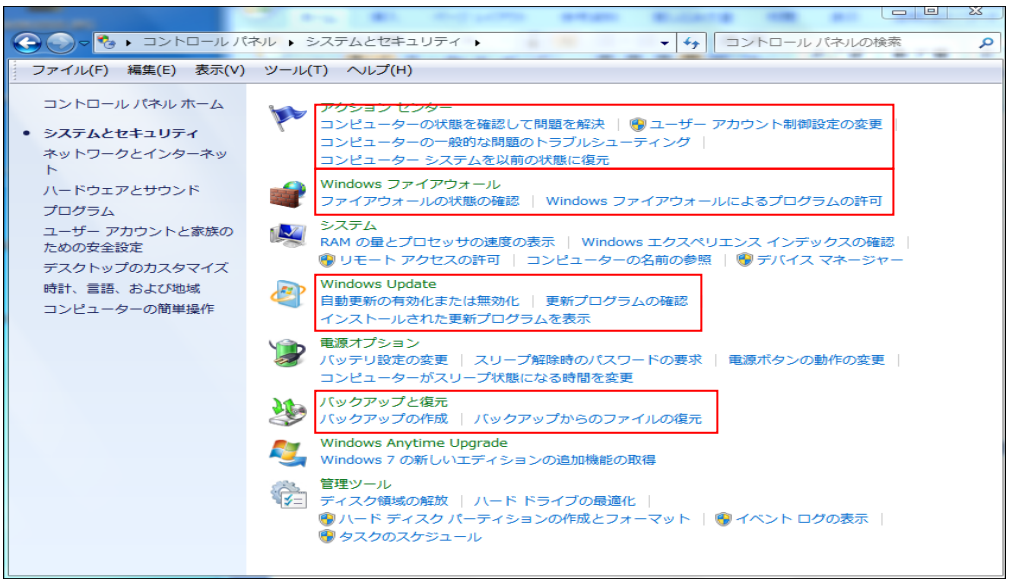
★Windows 7 のシステムとセキュリティー

windows 7 の【コントロールパネル】にある【システムとセキュリティー】では
【アクションセンター】、【ファイヤウォール】、
【Windows アップデート】などのほか、【バックアップ】や
【復元機能】などが用意されています。
【スタートメニュー】
--->コントロールパネル（カテゴリー別表示）より開きます。
　ここからセキュリティーに関する各種の設定が可能です。



★詳しくは表示の説明や市販の書籍　を

参考にしてください。



５その他注意する事

ＨＰの利用は自己責任となっています。（法律での規制は、大部分ありません）
一般に注意する主な事は次のような事です

＊アンケートやプレゼントの応募はむやみに行わない
メールアドレスや住所　名前などの情報が悪用される場合があります。
例：迷惑メールの発生（日に数 10 件以上送信されます）
対応はメールアドレスの変更や受信拒否の設定をします。
＊ショッピングは信用のできるところを利用しましょう。
ポイントサービス登録無料などへの登録は内容をよく読んで、行いましょう。
多くはお買い得情報として多くのメールが送られてきます。登録内容（パスワードやＩＤ）は必ず控えておいて、不用の場合は、早めに退会しましょう。

＊【あなたのご利用のサイトで利用料金が未納となっています。
至急連絡ください】【会員に登録されました】等のＨＰが突然表示される、ことがあります。
アダルトサイトや出会い系などに多い。（対策は、返信しない　）
「配信停止は〇〇までに返信」の表示も無視する。
メールアドレスや名前・住所・TEL・など個人情報を返信した場合
メールアドレスなどが、有効なことを相手に知らせる事となり
新たなトラブルになることがあります
（身に覚えのない架空請求は、断固無視をする。）
HP を閲覧するだけでは、誰が閲覧したかは相手には分かりません

＊アダルトサイトや出会い系及び法律に違反しているようなホームページは
危険が多いので閲覧しないようにしましょう

インターネットは正しく使用すれば、大変便利です。

本講座は基本操作のみといたしました。
詳しい説明が必要な方は、市販の書籍を購入して研究してください。

以上